

एनाटॉमी एवं फिजियोलॉजी

(Introduction of Anatomy & Physiology)

फिजियोलॉजी (Physiology)

फिजियोलॉजी यानि शरीर-क्रिया विज्ञान, चिकित्सा विज्ञान की वह शाखा है जिसमें शरीर में सम्पन्न होने वाली क्रियाओं का अध्ययन किया जाता है। इस विज्ञान द्वारा मनुष्य के शरीर में विद्यमान भिन्न-भिन्न अवयवों (organs) एवं संस्थानों (systems) के कार्यों और उन कार्यों के होने के कारणों के साथ-साथ उनसे सम्बन्धित चिकित्सा विज्ञान (medical science) के नियमों का भी ज्ञान होता है। जैसे कान सुनने का कार्य करते हैं, आँखें देखने का कार्य करती हैं, पर फिजियोलॉजी सुनने तथा देखने के रहस्य का ज्ञान कराती है। ध्वनि कान के पर्दे पर किस प्रकार पहुँचती है? प्रकाश की किरणें आँखों के लेंसों पर किस प्रकार पड़ती हैं? वस्तुओं का चित्र आँखों के पर्दे पर कैसे बनता है? तथा मनुष्य कैसे खाना खाता है? उसका पाचन किस प्रकार होता है? उसका आँतों की भित्तियों से अवशोषण किस प्रकार होता है? अवशोषण के उपरान्त भोजन का स्वांगीकरण (assimilation) किस प्रकार होता है? मनुष्य मल-मूत्र त्याग कैसे करता है? शरीर में रक्त परिसंचरण कैसे होता है? प्रजनन किस प्रकार होता है? इत्यादि का ज्ञान हमें शरीर क्रिया विज्ञान यानि फिजियोलॉजी से होता है।

एनाटॉमी (Anatomy)

एनाटॉमी यानि शरीर-रचना विज्ञान चिकित्सा विज्ञान की वह शाखा है जिसमें मानव शरीर की रचना तथा विभिन्न अंगों के पारस्परिक सम्बन्धों का अध्ययन किया जाता है। इसे अनेकों विशिष्ट शाखाओं में विभाजित किया जा सकता है, जिनमें से कुछ को आगे उल्लेखित किया जा रहा है।

मानव शरीर का संगठन (Organization of the Human Body)

मानव शरीर के तंत्र या संस्थान (System of the Human Body)

मानव शरीर की गुहिकायें (Cavities of the Human Body)

उदरीय गुहा के क्षेत्र (Regions of the Abdominal Cavity)

मानव शरीर कई सूक्ष्म इकाइयों से मिलकर बना होता है, जिन्हें हम कोशिका (cell) कहते हैं। कोशिका हमारे शरीर की कार्यात्मक इकाई (Functional unit of the body) है क्योंकि इसमें शरीर की सभी क्रियायें – (All activities) जैसे – पोषण (Nutrition), श्वसन (Respiration), उत्सर्जन (Elimination) आदि क्रियायें सम्पन्न होती हैं। कोशिकाओं को नग्न आँखों (Naked eyes) से नहीं देखा जा सकता है। इन कोशिकाओं को सूक्ष्मदर्शी (Microscope) की सहायता से आसानी से देखा जा सकता है।

मनुष्य का शरीर एक कोशिका (Single cell) से प्रारम्भ होता है, जिसे हम Zygote कहते हैं तथा कोशिका विभाजन (Cell division) की प्रक्रिया के दौरान बहुत सारी कोशिकाओं (Cells) का निर्माण होता है। समान आकार की एवं समान आकृति की कई कोशिकाएँ आपस में मिलकर ऊतक (Tissue) का निर्माण करती हैं और कई ऊतक (Tissue) मिलकर अंगों (Organs) का निर्माण करते हैं। जैसे – हृदय (Heart), यकृत (Liver), अमाशय (Stomach), वृक्क (Kidney) etc.

इसी प्रकार कई अंग (Organs) आपस में एक समूह के रूप में कार्य करते हैं और एक तंत्र (System) का निर्माण करते हैं। जैसे – पाचन तंत्र (Digestive system) में कई अंग आपस में मिलकर एक समूह के रूप में कार्य करते हैं, जैसे – अमाशय (Stomach), पित्ताशय (Gall bladder), छोटी आन्त्र (Small intestine), बड़ी आन्त्र (Large intestine) एवं मलाशय (Rectum) आदि।

मानव शरीर में कई तंत्र (System) होते हैं जो भिन्न – भिन्न अंगों से बने होते हैं तथा शरीर में विभिन्न क्रियाओं को सम्पन्न करते हैं। ये तंत्र या संस्थान निम्न प्रकार हैं –

1. परिसंचरण तंत्र (Circulatory System)

इस तंत्र के अर्न्तगत हम निम्न अंगों (Organs) का अध्ययन करते हैं –

- ❖ हृदय (Heart)
- ❖ रक्त वाहिनियाँ (Blood vessels)
- ❖ धमनियाँ (Arteries)
- ❖ शिराएँ (Veins)

2. लसीका तंत्र (The Lymphatic System)

इसके अर्न्तगत हम निम्न का अध्ययन करते हैं –

- ❖ प्लीहा या तिल्ली (Spleen, largest lymphatic organ)
- ❖ प्लीहा की संरचना (Structure of spleen)
- ❖ प्लीहा के कार्य (Function of spleen)
- ❖ थाइमस ग्रन्थि (Thymus gland)
- ❖ लसीका वाहिनियाँ (Lymph vessels)
- ❖ लसीका पर्व (Lymph nodes)
- ❖ लसीका पर्व के कार्य (Function of lymph nodes)
- ❖ लसीका का निर्माण (Formation of lymph)
- ❖ लिम्फोडेमा (Lymphoedema)
- ❖ लिम्फोडेनोपैथी (Lymphadenopathy)

3. अन्तःस्त्रावी तंत्र (Endocrine System)

इसके अर्न्तगत हम निम्न का अध्ययन करते हैं –

- ❖ पीयूष ग्रन्थि (Pituitary gland)
- ❖ थायरॉइड ग्रन्थि (Thyroid gland)
- ❖ पैराथायरॉइड ग्रन्थि (Parathyroid gland)
- ❖ एड्रिनल ग्रन्थि (Suprarenal gland, adrenal gland)
- ❖ थाइमस ग्रन्थि (Thymus gland)
- ❖ पीनियल ग्रन्थि (Pineal gland)

4. मूत्रीय तंत्र या संस्थान परिचय (Urinary System)

इसके अर्न्तगत हम निम्न का अध्ययन करते हैं –

- ❖ वृक्क (Kidneys)
- ❖ मूत्र नलियाँ (Ureters)
- ❖ मूत्राशय (Urinary bladder)
- ❖ मूत्रमार्ग (Urethra)

5. तंत्रिका तंत्र (Nervous System)

इसके अर्न्तगत हम निम्न का अध्ययन करते हैं –

- ❖ न्यूरॉन (Neurons)
- ❖ केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र (Central nervous system)
 - मस्तिष्क (Brain)

- मेरुरज्जू (Spinal cord)
 - ❖ परिधीय तन्त्रिका तन्त्र (Peripheral nervous system)
- 6. श्वासन तंत्र (Respiration System)**

इसके अर्न्तगत हम निम्न का अध्ययन करते हैं –

- ❖ ग्रसनी (Pharynx)
- ❖ स्वरयंत्र (Larynx)
- ❖ श्वास प्रणाल (Trachea)
- ❖ फेफड़े (Lungs)
- ❖ श्वसनी (Bronchus)
- ❖ श्वसनिकाएँ (Bronchioles)

7. पाचन तंत्र (Digestive System)

इसके अर्न्तगत हम निम्न का अध्ययन करते हैं –

- ❖ मुँह (Mouth)
- ❖ ग्रासनली (Oesophagus)
- ❖ आमाशय (Stomach)
- ❖ छोटी आन्त्र (Small Intestine)
- ❖ बड़ी आन्त्र (Large Intestine)
- ❖ मलाशय (Rectum)
- ❖ गुदा नली (Anal canal)

8. पाचन तंत्र के सहायक अंग (Accessory Organs)

पाचन तन्त्र के निम्न सहायक अंग हैं –

- ❖ लार ग्रन्थियाँ (Salivary glands)
- ❖ अग्नाशय (Pancreas)
- ❖ यकृत (Liver)
- ❖ पित्ताशय (Gall bladder)
- ❖ पित्त नलिका (Bile tract)

9. कंकाल तंत्र (Skeleton System)

इसके अर्न्तगत हम निम्न का अध्ययन करते हैं –

- ❖ कंकाल ऊतक (Skeleton tissue)
- ❖ उपास्थि (Cartilage)
- ❖ शरीर की अस्थियाँ (Bones of the Body)
- ❖ अस्थियों के प्रकार (Types of Bones)
- ❖ अस्थि की संरचना (Structure of the bone)
- ❖ अस्थि कोशिकाएँ (Bone cells)
- ❖ अक्षीय कंकाल (Axial skeleton)
- ❖ उपांगीय कंकाल (Appendicular skeleton)

10. सन्धि तंत्र या संस्थान (Articular System)

इसके अर्न्तगत हम निम्न का अध्ययन करते हैं –

- ❖ तन्तुमय सन्धियाँ (Fibrous joints)
- ❖ उपास्थिमय सन्धियाँ (Cartilaginous joints)
- ❖ साइनोवियल सन्धियाँ (Synovial joints)

(A) जनन तंत्र (Reproductive System)

इसके अर्न्तगत हम पुरुष एवं महिला जननांगों का अध्ययन करते हैं –

- ❖ बाह्य जननांग

- शिशन (Penis)
- वृषण कोष (Scrotum)
- ❖ आन्तरिक जननांग
- वृषण (Testes)
- एपीडिडायमस (Epididymis)
- वृषण रज्जू (Spermatic cord)
- शुक्राशय (Seminal vesicles)
- स्खलनीय वाहिनी (Ejaculatory duct)

(B) महिला जननांग (Female Reproductive Organs)

- योनि (Vagina)
- गर्भाशय (Uterus)
- डिम्ब वाहिनियाँ (Fallopian tube)
- डिम्ब ग्रन्थियाँ (Ovaries)

मानव शरीर की गुहिकायें (Cavities of the Human Body)

गुहिकायें (Cavities) मानव शरीर के वो स्थान हैं जो कि शरीर के आन्तरिक अंगों (Internal organs of the body) को सहारा प्रदान करती हैं तथा एक अंग को दूसरे अंगों से पृथक (Separate) रखती हैं ।

मानव शरीर (Human Body) में कई गुहिकायें (Cavities) पायी जाती हैं, जो निम्न हैं –

1. कपालीय गुहा (Cranial Cavity)

कपालीय गुहा (Cranial Cavity) का निर्माण कपाल की हड्डियों (Bone of the cranial) तथा मस्तिष्क (Brain) के द्वारा होता है ।

कपालीय गुहा की सीमाएँ (Boundaries of cranial cavity)

अग्रवर्ती	(Anterior)	1 Frontal bone.
पश्चवर्ती	(Posterior)	1 Occipital bone.
पार्श्व	(Lateral)	2 Temporal bone
उर्ध्व	(Superior)	2 Parietal bone
निम्न	(Inferior)	1 Sphenoid bone. 1 Ethmoid bone तथा कुछ हिस्सा Frontal, Temporal और Occipital bone का होता है

2. वक्षीय गुहा (Thoracic Cavity)

वक्षीय गुहा मनुष्य के धड़ (Trunk) के ऊपर वाले भाग में स्थित होती है। (Trunk cavity is situated in the upper part of the trunk.)

वक्षीय गुहा में पाये जाने वाले अंग (Organ that occupies in the thoracic cavity)– वक्षीय गुहा के अंग वक्षीय कटहरे (Thoracic basket) में स्थित होते हैं, जो निम्न प्रकार हैं–

- श्वास प्रणाली (Trachea)
- दो श्वसनियाँ (2 Bronchi)
- दो फुफ्फुस (2 Lungs)
- हृदय (Heart)
- ग्रासनली (Oesophagus)

Note: वक्षीय गुहा (Thoracic cavity) में कई छोटी गुहिकायें (Cavities) पायी जाती हैं ।

Pleural cavity: This cavity surrounded the lungs.

Pericardial cavity: Surrounded the heart.

Media stinum : Media stinum is a central portion of the thoracic cavity.

मीडिया स्टीनम (Media Stinum) वक्षीय गुहा (Thoracic cavity) का केन्द्रीय भाग (Central Portion) है जो कि फेफड़ों (Lungs) के मध्य में पाया जाता है। हृदय एवं ग्रासनली (Oesophagus) वक्षीय गुहा के मीडिया स्टीनम (Media Stinum) वाले भाग में पाये जाते हैं।

वक्षीय गुहा की सीमाएँ (Boundries of the thoracic cavity)

Superiorly	गर्दन की मूल (Root) से
Inferiorly	डायफ्राम (Diaphragm)
Anteriorly	स्टर्नम (Sternum)
Posteriorly	वक्षीय कशेरुकाएँ (Thoracic Vertebrae)
Laterally	12 जोड़ी पसलियाँ तथा इन्टरकोस्टल पसलियाँ

3. उदरीय गुहा (Abdominal Cavity)

(Abdominal Cavity is the largest cavity of the human body). उदरीय गुहा मानव शरीर की सबसे बड़ी गुहा होती है। उर्ध्व रूप (Superiorly) से उदरीय गुहा को वक्षीय गुहा से डायफ्राम (Diaphragm) अलग करता है।

उदरीय गुहा में पाये जाने वाले अंग (Organ that occupies in the abdominal cavity) –

- ❖ अमाशय (Stomach)
- ❖ छोटी आन्त्र (Small Intestine)
 - ड्योडिनम (Duodenum)
 - जेजुनम (Jejunum)
 - इलियम (Ileum)
- ❖ बड़ी आन्त्र (Large Intestine)
- ❖ अग्नाशय (Pancreas)
- ❖ यकृत (Liver)
- ❖ पित्ताशय (Gall bladder)
- ❖ पित्तनलिका (Billiary duct)

Note : Abdominal cavity is divided in 9 regions by two horizontal and two vertical lines.

उदरीय गुहा (Abdominal cavity) के अंगों की स्थिति को आसानी से पता लगाने के लिए नौ भागों में विभाजित किया गया है।

उदरीय गुहा की सीमा (Boundries of abdominal cavity)

Superiorly	डायफ्राम (Diaphragm)
Inferiorly	श्रीणी गुहा (Pelvic cavity)
Laterally	उदरीय भित्ति की पेशियाँ तथा निम्न पसलियाँ (lower ribs)
Anteriorly	अग्र उदरीय भित्ति की पेशियाँ (Anterior abdominal wall muscles)
Posteriorly	लम्बर कशेरुकाएँ (Lumber vertebrae) और पश्च उदरीय भित्ति पेशी (Posterior abdominal wall muscle) .

4. श्रेणी गुहा (Pelvic Cavity)

श्रेणी गुहा कीप की आकृति (Funnel shaped) की होती है तथा यह गुहा Abdominal cavity के नीचे वाले भाग या नीचे की ओर से निरन्तर (Continue) होती है।

श्रेणी गुहा में पाये जाने वाले अंग (Organ that occupies in the pelvic cavity) –

- ❖ **Common Organ in both male and female**
 - मूत्राशय (Urinary bladder)

- युरेटर (Ureter)
- मूत्रमार्ग (Urethra)

❖ In female

- गर्भाशय (Uterus)
- डिम्ब वाहिनियाँ (Uterine tube or fallopian tube)
- डिम्ब ग्रन्थियाँ (Ovaries)
- योनि (Vagina)

❖ In male

- प्रोस्टेट ग्रन्थि (Prostate gland)
- वृषण रज्जु (Spermatic cord)
- स्खलनीय वाहिनियाँ (Ejaculatory duct)

श्रोणी गुहा सीमाएँ (Boundries of Pelvic Cavity)

Anteriorly	प्यूब्लिक अस्थि (Public bone)
Posteriorly	1 सेक्रम (Sacrum) और 1 कोकिक्स (Coccyx)
Laterally	नामरहित हड्डियाँ
Superiorly	उदरीय गुहा (Abdominal cavity)
Inferiorly	श्रोणीतल की पेशियाँ

उदरीय गुहा के क्षेत्र (Regions of the Abdominal Cavity)

मानव शरीर (Human body) में उदरीय गुहा (Abdominal Cavity) के अंगों को 9 अलग – अलग क्षेत्रों (Regions) में विभाजित किया गया है, जो निम्न प्रकार हैं।

1. दायाँ हाइपोकोन्ड्रिक क्षेत्र (Right hypochondriac region)
2. एपिगेस्ट्रिक क्षेत्र (Epigastric region)
3. बायाँ हाइपोकोन्ड्रिक क्षेत्र (Left hypochondriac region)
4. दायाँ लम्बार क्षेत्र (Right lumbar region)
5. नाभ्य क्षेत्र (Umbilical region)
6. बायाँ लम्बार क्षेत्र (Left lumbar region)
7. दायाँ इलियक क्षेत्र (Right iliac region)
8. हाइपोगेस्ट्रिक क्षेत्र (Hypogastric region)
9. बायाँ इलियक क्षेत्र (Left iliac region)

इन सभी 9 क्षेत्रों में मानव शरीर की उदरीय गुहा (Abdominal Cavity) के अंग व्यवस्थित रहते हैं।

(1) दायाँ हाइपोकोन्ड्रिक क्षेत्र (Right hypochondriac region)

❖ यह उदर गुहा (Abdominal Cavity) का सबसे ऊपरी एवं दायाँ क्षेत्र होता है। इस क्षेत्र में पाचन तंत्र (Digestive system)के निम्न अंग स्थित होते हैं।

- यकृत (Liver)
- पित्ताशय (Gall bladder)
- छोटी आंत्र (Small Intestine)
- आरोही कोलन (Ascending colon)
- अनुप्रस्थ कोलन (Transverse colon)

❖ इस क्षेत्र में अंतःस्त्रावी तंत्र (Endocrine system) एवं Excretory system के अंग भी स्थित होते हैं।

- दायाँ वृक्क (Right Kidney)

(2) एपिगेस्ट्रिक क्षेत्र (Epigastric region)

❖ यह क्षेत्र उदर गुहा के Right hypochondriac region, left hypochondriac region के मध्य तथा Umbilical region के ऊपर स्थित होता है। इसमें पाचन तंत्र (Digestive system) के निम्न अंग स्थित होते हैं।

- ग्रासनाल (Oesophagus)
- आमाशय (Stomach)
- यकृत (Liver)
- अग्नाशय (Pancreas)
- छोटी आन्त्र (Small intestine)
- Transverse colon

❖ इस क्षेत्र में अंतःस्त्रावी तंत्र (Endocrine system) के अंग भी स्थित होते हैं।

- दायीं वृक्क (Right Kidney)
- बायीं वृक्क (Left Kidney)
- दायीं एवं बायीं एड्रिनल ग्रन्थि (Right and left adrenal gland)
- अग्नाशय (Pancreas)

❖ इस क्षेत्र में Excretory system के अंग भी स्थित होते हैं।

- दायीं वृक्क (Right Kidney)
- बायीं वृक्क (Left Kidney)
- दायीं युरेटर (Right ureter)
- बायीं युरेटर (Left ureter)

❖ इस क्षेत्र में लसीका तंत्र के अंग भी स्थित होते हैं।

- प्लीहा (Spleen)

(3) बायाँ हाइपोकोन्ड्रिक क्षेत्र (Left Hypochondriac Region)

❖ यह क्षेत्र उदर गुहा (Abdominal cavity) के Epigastric region के बायीं ओर स्थित होता है।

- इस क्षेत्र में पाचन तंत्र (Digestive system) के निम्न अंग सम्मिलित होते हैं –
- यकृत की नोक (Tip of the liver)
- अमाशय (Stomach)
- अग्नाशय की पुच्छ (Tail of the pancreas)
- छोटी आन्त्र (Small intestine)
- अवरोही कोलन (Descending colon)
- अनुप्रस्थ कोलन (Transverse colon)

❖ इस क्षेत्र में अंतःस्त्रावी तंत्र (Endocrine system) के निम्न अंग (Organs) भी स्थित होते हैं –

- बायीं वृक्क (Left Kidney)
- अग्नाशय (Pancreas)

❖ इस क्षेत्र में उत्सर्जन तंत्र (Excretory system) के निम्न अंग (Organs) भी स्थित होते हैं –

- बायीं वृक्क (Left Kidney)

❖ इस क्षेत्र (Region) में लसीका तंत्र (Lymphatic system) के अंग भी स्थित होते हैं –

- प्लीहा (Spleen)

(4) दायाँ लम्बार क्षेत्र (Right Lumbar Region)

❖ यह उदर गुहा (Abdominal cavity) के Umbilical region के बायीं ओर तथा Right iliac region के ऊपर की ओर स्थित होता है।

- इस क्षेत्र में पाचन तंत्र (Digestive system) के निम्न अंग (Organs) स्थित होते हैं –

- यकृत की नोक (Tip of the liver)
 - पित्ताशय (Gall bladder)
 - छोटी आन्त्र (Small intestine)
 - आरोही कोलन (Ascending colon)
- ❖ इस क्षेत्र (Right lumbar region) में Endocrine तथा Excretory system के अंग (Organs) भी स्थित होते हैं।
- दायाँ वृक्क (Right Kidney)

(5) नाभ्य क्षेत्र (Umbilical Region)

❖ यह क्षेत्र उदरीय गुहा (Abdominal cavity) के बीच का क्षेत्र होता है। इस क्षेत्र के दायाँ ओर Right lumbar region, बायाँ ओर left lumbar region तथा ऊपर की ओर Epigastric region एवं नीचे की ओर Hypogastric region स्थित होता है।

❖ इस क्षेत्र (Umbilical region) में पाचन तंत्र (Digestive system) के अंग भी स्थित होते हैं।

- अमाशय (Stomach)
 - छोटी आन्त्र (Small intestine)
 - अग्नाशय (Pancreas)
 - अनुप्रस्थ कोलन (Transverse colon)
- ❖ इस क्षेत्र में अंतः स्त्रावी तंत्र (Endocrine system) के अंग भी स्थित होते हैं –
- दायाँ वृक्क (Right Kidney)
 - बायाँ वृक्क (Left Kidney)
 - अग्नाशय (Pancreas)
- ❖ इस क्षेत्र में उत्सर्जन तंत्र (Excretory system) के अंग (Organs) भी स्थित होते हैं।
- दायाँ वृक्क (Right Kidney)
 - दायाँ युरेटर (Right ureter)
 - बायाँ वृक्क (Left Kidney)
 - बायाँ युरेटर (Left ureter)

(6) बायाँ लम्बार क्षेत्र (Left Lumbar Region)

❖ यह क्षेत्र Umbilical region के बायाँ ओर, Left hypochondriac region के नीचे की ओर तथा Left iliac region के ऊपर की ओर स्थित होता है।

❖ इस क्षेत्र में पाचन तंत्र (Digestive system) के निम्न अंग स्थित होते हैं

- छोटी आन्त्र (Small intestine)
- अवरोही कोलन (Descending colo)

❖ इसी क्षेत्र में अंतः स्त्रावी तंत्र (Endocrine system) एवं Excretory system के भी अंग स्थित होते हैं।

- बायाँ वृक्क की नोक (Tip of the left Kidney)

(7) दायाँ इलियक क्षेत्र (Right Iliac Region)

❖ यह क्षेत्र उदर गुहा (Abdominal cavity) के Right lumbar region के नीचे की ओर तथा Hypogastric region के दायाँ ओर स्थित होता है।

❖ इस क्षेत्र में पाचन तंत्र (Digestive system) के निम्न अंग स्थित होते हैं –

- एपैण्डिक्स (Vermiform appendix)
- छोटी आन्त्र (Small intestine)
- सीकम (Caecum)
- आरोही कोलन (Ascending colon)

❖ इस क्षेत्र में अंतः स्त्रावी तंत्र (Endocrine system) के भी अंग (Organs) स्थित होते हैं।

- दायीं डिम्ब ग्रन्थि (Right ovary)
- ❖ इसी क्षेत्र में प्रजनन तंत्र (Reproductive system) के भी अंग (Organs) स्थित होते हैं।
 - दायीं डिम्ब ग्रन्थि (Right ovary)
 - दायीं डिम्ब वाहिनी (Right fallopian tube)

(8) हाइपोगेस्ट्रिक क्षेत्र (Hypogastric Region)

- ❖ यह क्षेत्र उदर गुहा में Right iliac region तथा Left iliac region के मध्य एवं Umbilical region के नीचे की ओर स्थित होता है।
- ❖ इस क्षेत्र में पाचन तंत्र (Digestive system) के निम्न अंग स्थित होते हैं।
 - छोटी आन्त्र (Small intestine)
 - सिग्मायडकोलन (Sigmoid colon)
 - मलाशय (Rectum)
- ❖ इस क्षेत्र में अंतःस्त्रावी तंत्र (Endocrine system) के भी अंग (Organs) स्थित होते हैं।
 - दायीं डिम्ब ग्रन्थि (Right ovary)
 - बायीं डिम्ब ग्रन्थि (Left ovary)
- ❖ इस क्षेत्र में Excretory system के अंग (Organs) भी पाये जाते हैं।
 - दायीं युरेटर (Right ureter)
 - बायीं युरेटर (Left ureter)
 - मुत्राशय (Urinary bladder)
- ❖ इस क्षेत्र में प्रजनन तंत्र (Reproductive system) के अंग भी पाये जाते हैं।
 - दायीं डिम्ब ग्रन्थि (Right ovary)
 - बायीं डिम्ब ग्रन्थि (Left ovary)
 - दायीं डिम्ब वाहिनी (Right fallopian tube)
 - बायीं डिम्ब वाहिनी (Left fallopian tube)
 - शुक्राशय (Seminal vesicle)
 - प्रोस्टेट (Prostate)
 - Vasa deferens

(9) बायाँ इलियक क्षेत्र (Left Iliac Region)

- ❖ यह क्षेत्र उदर गुहा (Abdominal cavity) में Hypogastric region के बायीं ओर तथा Left Lumbar Region के नीचे की ओर स्थित होती है।
- ❖ इस क्षेत्र में पाचन तंत्र (Digestive system) के निम्न अंग स्थित होते हैं –
 - छोटी आन्त्र (Small intestine)
 - अवरोही कोलन (Descending colon)
 - सिग्मॉयड कोलन (Sigmoid colon)
- ❖ इस क्षेत्र में अंतःस्त्रावी तंत्र (Endocrine system) के भी अंग स्थित होते हैं –
 - बायीं डिम्ब ग्रन्थि (Left ovary)
- ❖ इस क्षेत्र में प्रजनन तंत्र (Reproductive system) के भी निम्न अंग स्थित होते हैं –
 - बायीं डिम्ब ग्रन्थि (Left ovary)
 - बायीं डिम्ब वाहिनी (Left fallopian tube)